

# A Lumos Rendelő helye az ellátórendszerben

A Lumos Rendelő olyan magánellátóhely, amely a pszichiátria, pszichológia és gyógypedagógia tudását integrálja, és szükség esetén együttműködik az állami, magán és civil szereplőkkel.

Azonban nem mindig egyértelmű, hova érdemes fordulni, hol milyen feltételek mellett érhető el segítség.

Az alábbi táblázat ezért röviden bemutatja a legfontosabb ellátótípusokat, hogy könnyebb legyen elhelyezni, hol kapcsolódik mindehhez a Lumos.

## A magyarországi pszichiátriai és pszichológiai ellátórendszer fő szereplői

<b>Ellátótípus</b>	<b>Feladatkör</b>	<b>Mikor érdemes ide fordulni?</b>	<b>Bekerülés feltételei</b>	<b>Előnyök</b>	<b>Hátrányok</b>
<b>Területileg illetékes kórházak</b>	Akut és súlyos pszichiátriai állapotok diagnosztikája, kezelése; fekvőbeteg-ellátás; krízisintervenció	Ha életveszély, önsértés, súlyos krízis vagy más veszélyeztető tünet jelentkezik	Beutaló, sürgősségi állapot vagy mentővel történő beszállítás; gyakran hosszú várólista	Többféle szakember együttműködésén alapuló, 0–24 órás ellátás	Gyakori túlterheltség, kevés pszichoterápiás kapacitás
<b>Magánellátóhelyek és magánpraxisok</b>	Pszichológiai tanácsadás és pszichoterápia; pszichiátriai orvosi ellátás (vizsgálat, gyógyszerrendelés); specializált ellátások	Ha gyorsan szeretne segítséget, személyre szabott ellátást, vagy ha hosszabb terápiát keres	Saját döntés, időpontfoglalás; nincs illetékesség	Rugalmasság, rövidebb várakozás, személyre szabott ellátás	Költségtérítés, változó szakmai szemlélet, hiányzó intézményi kontroll, változó hosszúságú várólista
<b>Nevelési tanácsadó / Pedagógiai Szakszolgálat</b>	Tanulási, magatartási nehézségek vizsgálata; fejlesztés; logopédia; SNI státusz megállapítása	Ha az óvoda vagy iskola jelzi, hogy vizsgálatra vagy fejlesztésre lenne szükség	Beutaló nélkül is igénybe vehető; intézményi javaslat gyakori	Ingyenes, országos hálózat	Jelentős leterheltség, korlátozott pszichológiai kapacitás

<b>Családsegítő szolgálat (Gyermekjóléti)</b>	Szociális segítségnyújtás, esetmenedzselés; családtámogatás; veszélyeztetettség feltárása	Ha a család anyagi, szociális vagy életviteli nehézségekkel küzd, vagy ha veszélyeztetettség merül fel	Önkéntes vagy hatósági elrendelés	Ingyenes, helyi jelenlét, komplex családtámogatás	Korlátozott erőforrások
<b>Civil szervezetek</b>	Speciális célcsoportok támogatása (trauma, autizmus, migráció stb.); prevenció; közösségi programok	Ha speciális problémára keres célzott, közösségi alapú támogatást	Profilfüggő; önkéntes jelentkezés	Innovatív, rugalmas megközelítések	Kapacitás- és finanszírozásbeli korlátok; területi eltérések

## Milyen esetekben kapcsolódik a Lumos más ellátókhoz?

- **Területileg illetékes kórházak**
  - sürgősen ellátandó, akut pszichiátriai állapot gyanúja esetén;
  - közös esetmegbeszélések kritikus vagy komplex helyzetekben.
- **Más magánpraxisok vagy magánellátóhelyek**
  - szűkebb szakterületű (pl. neuropszichológiai, logopédiai) vizsgálatokhoz történő irányítás;
  - terápiás vagy gyógypedagógiai folyamatok összehangolása;
  - kölcsönös konzultáció szakmai kérdésekben.
- **Pedagógiai Szakszolgálat (Nevelési Tanácsadó)**
  - SNI vizsgálatra vagy fejlesztő ellátásra történő továbbküldés esetén;

- gyermekek működéséről adott szakvélemények kiegészítése;
- iskolai vagy óvodai nehézségek kapcsán közös kommunikáció az intézményekkel.
- **Családsegítő / Gyermekjóléti Szolgálat**
  - ha a gyermek veszélyeztetettsége felmerül és jelzés szükséges;
  - ha a család komplex támogatást igényel, amely szociális elemeket is érint;
  - esetkonferenciákon való részvétel.
- **Civil szervezetek**
  - speciális célcsoportok (pl. trauma, migráció, bántalmazás) esetén közös munkában;
  - eseti krízisprogramok vagy prevenciós tevékenységek során;
  - pályázati vagy szakmai együttműködések.